

“Vertrag”

(Ihr Name)

1. Ich entscheide mich dafür, neugierig zu sein!
2. Ich entscheide mich dafür, das Leben zu genießen und anzunehmen, wie ich bin.
3. Ich entscheide mich dafür, täglich von Neuem meine Einzigartigkeit zu erkunden und zu verstehen.
4. Ich entscheide mich dafür, aktiv zu erkunden, wie ich mein Leben noch bewusster leben kann.
5. Dies ist mein Ziel: _____.
6. Ich entscheide mich dazu, neue Rituale für mich zu entwickeln und darin meine Einzigartigkeit bewusst mit einzubeziehen.
7. Ich entscheide mich dafür, einen PLAN zu entwickeln, der diese neue Rituale mit einbezieht und stärkt um mein Ziel zu erreichen.
8. Ich werde meinen PLAN mit _____ besprechen, um sicherzustellen, dass ich meinen PLAN bis _____ umgesetzt habe.
- 9.
- 10.

Datum

Unterschrift